



FEDERACION VASCA DE MONTAÑA  
BASQUE MOUNTAINING FEDERATION

araba álava  
foru aldundia diputación foral



FARMACIA  
ARMENTIA

945 43 02 36  
Plaza del Ayuntamiento 8  
MURGIA-ARABA

ECHEBARRIA  
OKINDEGIA-PANADERIA

DESDE 1890  
HORNO DE LEÑA  
PAN ARTESANO  
945 430 034  
MURGUIA

AUTOSERVICIO  
ITZIAR

945 43 01 52  
El Manzanal 1  
MURGIA-ARABA



PUB ALDAIA  
MURGIA

"No hay bar que  
por bien no venga"



LA CASA DEL PATRÓN



atzabal  
mendi taldea

www.atzabal.net  
atzabalmenditaldea@gmail.com  
www.zirkuitua.com



UZTAILAK 04 JULIO  
LARUNBATA • SÁBADO



ZUIA BIRA 2026

### IBILBIDE LABURRA RECORRIDO CORTO

27,9 km / +1.110 m



### IBILBIDE ERTAINA RECORRIDO MEDIANO

32 km / +1.360 m



### IBILBIDE LUZEA RECORRIDO LARGO

43 km / +1.970 m



# ibilaldirako ARAUDIA

[www.atzabal.net](http://www.atzabal.net)



# REGLAMENTO de la marcha

**1** ATZABAL M.T.-k Iraupen-ibilaldi hau antolatzerakoan zehaztu dituen **helburuak**, kirol eta kulturaren aldekoak dira, mendizaletasuna bultzatu eta gure herriko mendiekin zerikusia duten hainbat toki eta ibilaldiak ezagutarazi nahi dituelako.

**5** Parte hartzaileek, ibilaldiaren egunean jasoko dute bere **kontrol-txartela 6:30**tatik aurrera, zeina helmugako kontrolean aurkeztu beharko dute dauden kontrol guztietatik pasa eta gero. Horrela egiten dutenei ibilaldiaren oparitxo bat emango zaie.

**2** **XXVI iraupen-ibilaldia** 2026-ko **uztailaren 4-an** egingo da, goizeko 7:00etan, **Murgian**, Jai Alai frontoitik abiatuta eta oinezkoentzat izango da soilik.

**6** Aurten **3 ibilbide izango dira**. **Ibilbide laburra: 27,9 km**  
**Ibilbide ertaina: 32 km**  
**Ibilbide luzea: 43 km.**

**3** Parte hartu nahi dutenek [www.zirkuitua.com](http://www.zirkuitua.com) webgunean izena eman beharko dute, aipatutako webgune-ko ordainketa sistemaren bitartez; azkenengo eguna: **uztailak 1. 11 euro Atzabaleko kideak, 13 euro (federatuak) eta 16 euro (ez federatuak)**. Diru sarrera hau banaka egin beharko da, bertan izena eta abizenak zehaztuz. Aseguru bat egokituko da mendi federatuak ez direnentzat.

**7** Ibilaldiak, hornimendu postuak eta bukatzerakoan dutxa hartzeko aukera edukiko du.

**8** Ingurumen-inpaktua murrizteko, horniduretan **Ez ditugu edalontzirik emango**; horregatik, parte-hartzaile bakoitzak bere ontzia eraman beharko du likidoak hartzeko (botilatxoa, ur- biltegitxoa, hidararazioko motxila,...).

**4** Ibilaldiaren egunean azken orduko izen-emateak onartuko dira: **20 euro** (6:30etatik aurrera). Irteera-kontrola 7:00etan itxiko da.

**9** ATZABAL M.T.-K bereziki gomendatzen du **federatua egotea**, gerta dakioken istripuengatik. Hala ere Elkarte antolatzailea, martxan gertaturiko istripu edo gaixotaren

sunen erantzunkizunetik at gelditzen da. Parte hartzaileek edozein motatako indemnitazioari uko egiten diote. Era berean, Elkarte antolatzaileak arau hauek aldatzeko aukera edukiko du, ibilaldia atzera botatzeko barne.

**10** **14 urtetik beherako** parte-hartzaileek euren legezko tutore batekin batera parte hartu beharko dute. 18 urtetik beherakoak eta 14 urtetik gorakoak gurasoen edo tutoreen baimena behar dute ibilaldietan parte hartzeko [www.atzabal.net](http://www.atzabal.net) webgunean deskargatu.

**11** Parte-hartzaile guztiak baimena ematen diete antolakundeari zein bere babesleei, Ibilaldiaren testuinguruan hartutako **argazkiak eta bideoak** libreki erabili eta argitaratzeko.

**12** **Arau hauetan** ez dagoen beste gairen bat, ATZABAL M.T.-K bere momentuan erabaki bat hartzeko aukera izango du.

**13** Inskripzioak **arau hauek** onartzea suposatzen du.

**1** **Los fines que tiene el ATZABAL M.T. con la organización de esta marcha de fondo son meramente deportivos y culturales, ya que trata de estimular la afición al montañismo y divulgar lugares y recorridos sobre las montañas de nuestro valle.**

**2** **Esta XXVI marcha de fondo se celebrará el día 4 de julio de 2026, con salida en el frontón Jai Alai del Valle de Zuia en Murgia a las 7:00 y se reduce a la modalidad pedestre.**

**3** **Quienes deseen participar deberán inscribirse en la web [www.zirkuitua.com](http://www.zirkuitua.com) y realizar el pago en la misma web a través de la pasarela de pago; último día: 1 de julio. 11 euros socios/as de Atzabal, 13 euros federados/as y 16 euros no federados/as. A los no federados/as se les hará un seguro.**

**4** **El día de la prueba se podrán hacer inscripciones de última hora: 20 euros (a partir de las 6:30). El control de salida se cerrará a las 7:00.**

**5** **Los participantes recogerán su tarjeta de marchador el día de la celebración de**

**la prueba a partir de las 6:30, la cual deberá presentar en el control de llegada tras pasar por todos los controles existentes para recibir el recuerdo conmemorativo de la organización.**

**6** **Este año habrá 3 recorridos. Recorrido corto: 27,9 km**  
**Recorrido mediano: 32 km**  
**Recorrido largo: 43 km.**

**7** **Habrà avituallamiento, y servicio de duchas al finalizar la marcha.**

**8** **Para intentar reducir el impacto medioambiental, en los avituallamientos, NO se facilitarán vasos, por lo que las personas participantes deberán portar su propio recipiente para la ingesta de líquidos (botellín, depósito, mochila hidratación, etc.).**

**9** **Es muy conveniente disponer de un seguro que cubra los posibles accidentes, aconsejando por nuestra parte estar federado. La organización no se hace responsable de los accidentes y enfermedades que pudieran surgir en el transcurso de la marcha o como consecuencia de la misma. Quienes partici-**

**pan renuncian a cualquier indemnización por parte de la citada organización y, asimismo esta se reserva el derecho a modificar cualquier punto de este reglamento, e incluso suspender la prueba ante cualquier eventualidad.**

**10** **Las participantes menores de 14 años deberán participar acompañados/as de un tutor legal. Los menores de 18 y mayores de 14 años necesitan una autorización de los padres o tutores legales para participar en la marcha. Descargar en la web: [www.atzabal.net](http://www.atzabal.net).**

**11** **Todo participante autoriza a la organización y a sus patrocinadores a utilizar y publicar, libremente, toda fotografía o video grabado en el contexto de la Marcha.**

**12** **ATZABAL M.T. se reserva el derecho de solucionar cualquier aspecto no previsto por el presente reglamento.**

**13** **La inscripción conlleva la aceptación del presente reglamento.**



[www.zirkuitua.com](http://www.zirkuitua.com)



Ibilbidea natur-baliabide bereziko lekutatik pasako denez, bereziki eskatzen dugu parte hartzaileek, **ingurua errespetatzea**.

*Debido a que el recorrido discurre por zonas de gran valor paisajístico, se ruega encarecidamente el respeto del entorno.*



atzabal  
mendi taldea